

UKŁAD POKARMOWY — THE DIGESTIVE SYSTEM

POLISH-ENGLISH STUDY CARD & WORKSHEET

Introduction / Wstęp: The human digestive system (układ pokarmowy) is responsible for breaking down food, absorbing nutrients (wchłanianie substancji odżywczych), and expelling waste. Ludzki układ pokarmowy odpowiada za rozkładanie pokarmu, wchłanianie substancji odżywczych oraz wydalenie niestrawionych resztek. Use this study card to learn the key medical terms and practice them below.

I. BILINGUAL GLOSSARY / SŁOWNICZEK DWUJĘZYCZNY

Termin (PL)	Translation (EN)	Termin (PL)	Translation (EN)
zęby	teeth	trzustka	pancreas
język	tongue	jelito cienkie	small intestine
przełyk	esophagus	jelito grube	large intestine
żołądek	stomach	żółć	bile
wątroba	liver	enzymy trawienne	digestive enzymes

II. PRACTICE EXERCISES / ZADANIA PRAKTYCZNE

Task 1. Fill in the blanks with the correct English term. / Uzupełnij luki angielskimi odpowiednikami.

- _____ (zęby) help break food into smaller pieces.
- The _____ (język) moves food in the mouth and helps with swallowing.
- Food travels down the _____ (przełyk) to reach the stomach.
- The _____ (żołądek) produces acids that start the breakdown of proteins.
- The _____ (wątroba) produces bile needed for fat digestion.

Task 2. Fill in the gaps in the text using the words below. / Uzupełnij luki w tekście podanymi słowami.

Word Bank: stomach, small intestine, esophagus, teeth, pancreas, liver, large intestine, tongue

The **1.** _____ break food into small pieces, and the **2.** _____ helps move it in the mouth. After swallowing, the food travels through the **3.** _____ and enters the **4.** _____. Bile from the **5.** _____ and enzymes from the **6.** _____ help digestion. Most nutrients are absorbed in the **7.** _____, while water is absorbed in the **8.** _____.

ANSWER KEY / KLUCZ ODPOWIEDZI:

Task 1: 1. teeth, 2. tongue, 3. esophagus, 4. stomach, 5. liver.

Task 2: 1. teeth, 2. tongue, 3. esophagus, 4. stomach, 5. liver, 6. pancreas, 7. small intestine, 8. large intestine.