

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Okres: 21 – 25 września 2026 r. | Pełny wykaz składników i alergenów

PONIEDZIAŁEK, 21.09.2026

ZUPA	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty Składniki: woda, łopatka wieprzowa, ziemniaki, boczek (boczek wieprzowy, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości), kapusta kiszona, cebula, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.
DANIE GŁÓWNE	Potrawka z kurczaka z makaronem Składniki: woda, makaron (lubella), filet z piersi kurczaka, pieczarki, cebula, śmietana, olej, sól do smaku, papryka słodka, ostra, przyprawa do kurczaka, przyprawa papryka słodka, nasiona kolendry, kurkuma, gorczyca biała, majeranek, cebula, imbir, kminek, kmin rzymski, chili, kozieradka.
SURÓWKA	Fasolka szparagowa z bułką tartą Składniki: woda, fasolka szparagowa, masło, sól do smaku, pieprz, bułka tarta.
NAPÓJ / OWOC	Herbata miętowa & Gruszka Składniki: herbata miętowa (woda, herbata miętowa, cukier do smaku); owoc: gruszka (woda, gruszka).
ALERGENY	1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

WTOREK, 22.09.2026

ZUPA	Zupa węgierska Składniki: woda, łopatka wieprzowa, wołowina, papryka świeża, cebula, włoszczyzna (seler, por, pietruszka, korzeń, marchew), koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), ziemniaki.
DANIE GŁÓWNE	Stek z cebulą i ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe (łopatka), cebula, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże), sól do smaku, pieprz czarny, ziołowy.
SURÓWKA	Surówka z buraków czerwonych Składniki: woda, buraki czerwone, cebula, sól do smaku, cukier do smaku, kwasek cytrynowy, olej.
NAPÓJ	Woda z pomarańczą Składniki: woda, pomarańcz, cukier do smaku.
ALERGENY	1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

ŚRODA, 23.09.2026

ZUPA	Zupa brokułowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, brokuły, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz ziołowy, czarny, ziele angielskie, liść laurowy.
DANIE GŁÓWNE	Kotlet z soczewicy i pieczarek z ziemniakami Składniki: ziemniaki, woda, kotlet z soczewicy i pieczarek (soczewica, pieczarki, jajka, marchew, cebula, czosnek, bułka tarta, sól do smaku, pieprz czarny, ziołowy).
SURÓWKA	Marchew junior z masłem Składniki: woda, marchew juniorka, masło.
NAPÓJ	Kompot owocowy Składniki: woda, owoce mrożone, cukier do smaku.
ALERGENY	1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

CZWARTEK, 24.09.2026

ZUPA	Zupa żurek z białą kielbasą i jajkiem Składniki: woda, łopatka, żurek, kielbasa biała, boczek wieprzowy (woda, sól, regulator kwasowości), jajka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.
DANIE GŁÓWNE	Gulasz wieprzowy z kaszą Składniki: woda, kasza, mięso wieprzowe (łopatka), warzywa, mąka (zboże pszenica), sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka ostra, papryka słodka.
SURÓWKA	Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka Składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, pieprz ziołowy, czarny, majonez do smaku.
NAPÓJ	Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier do smaku.
ALERGENY	1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

PIĄTEK, 25.09.2026

ZUPA	Zupa kalafiorowa Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, kalafior, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.
DANIE GŁÓWNE	Kotlet rybny z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, ryba (filet z dorsza), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), sól do smaku, pieprz cytrynowy, mleko.
SURÓWKA	Surówka z kiszonej kapusty Składniki: woda, cebula, cukier do smaku, sól do smaku, pieprz.
NAPÓJ	Herbata owocowa Składniki: woda, herbata owocowa, cukier do smaku.
ALERGENY	1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja, 4. Ryby, 7. Mleko (łącznie z laktozą), 9. Seler