

TYGODNIOWY JADŁOSPIS OBIADOWY

Jadłospis na okres: 05.10.2026 r. – 09.10.2026 r.

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026 r.	
Zupa	Zupa jarzynowa <i>Składniki:</i> woda, skrzydełka z kurczaka, kalafior, brukselka, fasola szparagowa, groszek konserwowy, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.
Danie główne	Ryż z filetem z kurczaka w sosie curry <i>Składniki:</i> woda, filet z piersi kurczaka, marchew, pietruszka, seler, ryż, śmietana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.
Napój	Kompot owocowy <i>Składniki:</i> woda, owoce mrożone, cukier do smaku.
Owoc	Gruszka <i>Składniki:</i> woda, gruszka.
Alergeny:	7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

WTOREK 06.10.2026 r.	
Zupa	Zupa gołąbkowa <i>Składniki:</i> biała kapusta, mięso mielone (łopatka), ryż, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), cebula, marchew, pietruszka, por, seler, olej, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz prawdziwy, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, koperek, natka pietruszki.
Danie główne	Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem <i>Składniki:</i> woda, ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, masło, mleko, sól do smaku, pieprz ziołowy, pieprz czarny.
Surówka	Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i jabłka <i>Składniki:</i> ogórek kiszony, marchew, jabłko, pieprz ziołowy, czarny, majonez do smaku.
Napój	Woda z cytryną <i>Składniki:</i> woda, cytryna, cukier do smaku.
Alergeny:	1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

ŚRODA 07.10.2026 r.	
Zupa	Barszcz ukraiński <i>Składniki:</i> woda, ziemniaki, groch, kapusta, fasola, buraczki, śmietana, marchew, seler, por, pietruszka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól do smaku.
Danie główne	Ziemniaki z fasolką po bretońsku <i>Składniki:</i> woda, fasola jaś, marchew, pietruszka, czosnek, por, majeranek, cebula, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), pieprz ziołowy, pieprz czarny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól do smaku.
Napój	Kompot owocowy <i>Składniki:</i> woda, owoce mrożone, cukier do smaku.
Owoc	Śliwka <i>Składniki:</i> woda, śliwka.
Alergeny:	9. Seler i produkty pochodne

CZWARTEK | 08.10.2026 r.

Zupa	Rosół z makaronem <i>Składniki:</i> makaron nitki Lubella, kurczak, skrzydełka z kurczaka, żołądki z kurczaka, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, pietruszka liść, seler, cebula, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść lauowy.
Danie główne	Udo pieczone z ziemniakami <i>Składniki:</i> woda, ziemniaki, udo z kurczaka, olej, masło, przyprawa do kurczaka (papryka słodka, nasiona kolendry, kurkuma, gorczyca biała, majeranek, cebula, imbir, kminek, kmin rzymski, chili, kozieradka), papryka słodka, papryka ostra, kolendra mielona, majeranek, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziółowy.
Surówka	Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem <i>Składniki:</i> woda, ogórek, rzodkiewka, szczypior, kwasek cytrynowy, śmietana, jogurt, cukier do smaku.
Napój	Woda z pomarańczą <i>Składniki:</i> woda, pomarańcza, cukier do smaku.
Alergeny:	<i>1. Zboża zawierające gluten, 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne</i>

PIĄTEK | 09.10.2026 r.

Zupa	Zupa pomidorowa z makaronem <i>Składniki:</i> woda, skrzydełka z kurczaka, makaron Lubella, przecier pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, pietruszka korzeń, pietruszka naciowa, seler, śmietana, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk.
Danie główne	Jajko w sosie chrzanowo-musztardowym z ziemniakami <i>Składniki:</i> woda, ziemniaki, jajko, mąka pszenna, chrzan, musztarda, sól do smaku, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie.
Surówka	Surówka colesław z koperkiem <i>Składniki:</i> kapusta, jabłko, koper, cebula, majonez, sól, pieprz czarny, ziółowy, kwasek cytrynowy, chrzan.
Napój	Herbata owocowa <i>Składniki:</i> woda, herbata owocowa, cukier do smaku.
Alergeny:	<i>1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne</i>