

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

12 - 16 PAŹDZIERNIKA 2026 R.

PONIEDZIAŁEK, 12.10.2026

• Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, kalafior, ziemniaki, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

• Makaron z sosem bolognese

Składniki: woda, makaron lubella, łopatka wieprzowa, papryka świeża, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), olej, pomidor w puszcze, cebula, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, liść laurowy, sól do smaku, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, oregano, bazylia

• Herbata miętowa

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier do smaku

• Owoc jabłko

Składniki: woda, jabłko

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

WTOREK, 13.10.2026

• Zupa węgierska

Składniki: woda, łopatka, wołowina, papryka świeża, cebula, włoszczyzna (seler, por, pietruszka, marchew), koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), ziemniaki

• Kotlet pożarski z ziemniakami

Składniki: woda, pierś z kurczaka, ziemniaki, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), sól do smaku, pieprz, przyprawa do kurczaka (papryka słodka, nasiona kolendry, kurkuma, gorczyca biała, majeranek, cebula, imbir, kminek, kmin rzymski, chili, kozieradka), papryka zielona

• Surówka z buraków czerwonych

Składniki: burak, woda, cebula, sól, cukier, pieprz, kwasek cytrynowy, olej

• Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier do smaku

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

ŚRODA, 14.10.2026

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Dzień wolny od zajęć dydaktyczno-wychowawczych (brak obiadu)

CZWARTEK, 15.10.2026

• Zupa strogonow

Składniki: woda, mięso wieprzowe (łopatka), mięso wołowe, pieczarki, cebula, czerwona papryka, ogórki kiszzone, papryka słodka, papryka ostra, pieprz ziołowy, pieprz czarny, oregano, bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, seler, por, pietruszka, natka pietruszki

• Bitki z indyka w sosie z kaszą i pieczarkami

Składniki: woda, mięso (filet) z indyka, ziemniaki, cebula, pieprz, sól, papryka słodka, przyprawa do mięs, jajka, mąka, olej

• Surówka z czerwonej kapusty

Składniki: woda, kapusta, cebula, majonez, sól do smaku

• Kompot owocowy

Składniki: woda, owoce mrożone, cukier do smaku

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

PIĄTEK, 16.10.2026

• Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, skrzydełka drobiowe, ryż, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, koper, śmietana, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

• Ryba smażona dorsz z ziemniakami i koperkiem

Składniki: woda, ziemniaki, ryba (dorsz), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, sól do smaku, koperek, pieprz czarny, cytrynowy, ziołowy

• Surówka z kiszonej kapusty

Składniki: kapusta, cebula, sól i cukier do smaku

• Herbata miętowa

Składniki: woda, herbata miętowa, cukier do smaku

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Legenda alergenów: 1. Zboża zawierające gluten | 3. Jaja i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne (z laktozą) | 9. Seler i produkty pochodne

Zastrzega się możliwość zmian w menu. Smacznego!