JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Okres: 02.11.2026 r. – 06.11.2026 r.

PONIEDZIAŁEK — 02.11.2026 r.

Obiad: Brak obiadu

WTOREK — 03.11.2026 r.

Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, makaron, przecier pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, pietruszka, seler, śmietana, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk.

Danie główne: Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty
Składniki: woda, ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, mleko, masło, sól do smaku, pieprz ziołowy, pieprz czarny, kapusta czerwona, cebula, majonez.

Napój: Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa, cukier do smaku.

Owoc: Gruszka
Składniki: woda, gruszka.

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

ŚRODA — 04.11.2026 r.

Zupa: Zupa fasolowa
Składniki: woda, fasola, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Danie główne: Gulasz warzywny z warzywami strączkowymi, ryż
Składniki: ryż, brokuł, fasola biała, fasola czerwona, fasola szparagowa, kukurydza, groszek zielony, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk.

Napój: Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier do smaku.

Owoc: Śliwka
Składniki: woda, śliwka.

Alergeny: *7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

CZWARTEK — 05.11.2026 r.

Zupa: Zupa ogórkowa z ryżem
Składniki: woda, skrzydełka drobiowe, ryż, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, koper, śmietana, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Danie główne: Wątróbka z cebulką i jabłkiem, ziemniaki
Składniki: woda, ziemniaki, wątróbka drobiowa, mąka, cebula, jabłka, olej, sól do smaku.

Napój: Kompot owocowy
Składniki: woda, owoce mrożone, cukier do smaku.

Owoc: Banan
Składniki: woda, banan.

Alergeny: *7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

PIĄTEK — 06.11.2026 r.

Zupa: Zupa pieczarkowa z ziemniakami i koperkiem
Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, pieczarki, ziemniaki, śmietana, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy.

Danie główne: Pierogi ruskie
Składniki: ziemniaki, mąka pszenna (pszenica), twaróg, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, mleko.

Napój: Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza, cukier do smaku.

Owoc: Jabłko
Składniki: woda, jabłko.

Alergeny: *7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

Legenda alergenów: 1. Zboża zawierające gluten | 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 9. Seler i produkty pochodne.
Przedszkole/Szkoła zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.