TYGODNIOWY JADŁOSPIS OBIADOWY

Okres: 09.11.2026 r. – 13.11.2026 r.

PONIEDZIAŁEK 09.11.2026 r.

Zupa: Zupa kalafiorowa z ziemniakami
Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, kalafior, ziemniaki, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne: Kotlet mielony z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe (łopatka), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże), sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy
Surówka: Surówka marchew z groszkiem
Składniki: woda, marchew, groszek, mąka (pszenica), sól do smaku, masło, pieprz czarny, pieprz ziołowy
Napój: Herbata miętowa
Składniki: woda, herbata miętowa, cukier do smaku
Owoc: Arbuz
Składniki: woda, arbuz

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

WTOREK 10.11.2026 r.

Zupa: Rosół z makaronem (nitki Lubella)
Składniki: kurczak, skrzydełka z kurczaka, żołądki z kurczaka, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, pietruszka liść, seler, cebula, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne: Udo pieczone z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, ćwiartka z kurczaka, olej, masło, przyprawa do kurczaka (papryka słodka, nasiona kolendry, kurkuma, gorczyca biała, majeranek, cebula, imbir, kminek, kmin rzymski, chili, kozieradka), papryka słodka, papryka ostra, kolendra mielona, majeranek, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy
Surówka: Mizeria z ogórka z rzodkiewką i szczypiorkiem
Składniki: woda, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kwasek cytrynowy, śmietana, cukier do smaku
Napój: Kompot owocowy
Składniki: woda, owoce mrożone, cukier do smaku
Owoc: Jabłko
Składniki: woda, jabłko

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

ŚRODA 11.11.2026 r.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Dzień wolny od zajęć – stołówka nieczynna

CZWARTEK 12.11.2026 r.

Zupa: Zupa meksykańska
Składniki: woda, łopatka wieprzowa, wołowina, papryka świeża, seler, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), olej, pomidor w puszce, cebula, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, sól, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, oregano, bazylia, fasola czerwona, kukurydza w puszce
Danie główne: Karkówka w sosie z kaszą
Składniki: woda, kasza, karkówka wieprzowa, czosnek, masło, cebula, mąka (zboże, pszenica), olej, papryka, sól do smaku, pieprz, przyprawa do gulaszu, przyprawa do kurczaka (papryka słodka, nasiona kolendry, kurkuma, gorczyca biała, majeranek, cebula, imbir, kminek, kmin rzymski, chili, kozieradka), liść laurowy, ziele angielskie
Surówka: Ogórek kiszony
Składniki: ogórek kiszony
Napój: Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa, cukier do smaku
Owoc: Gruszka
Składniki: woda, gruszka

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne*

PIĄTEK 13.11.2026 r.

Zupa: Zupa wojskowa
Składniki: woda, łopatka, ziemniaki, boczek, makaron Lubella, cebula, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne: Kotlet jajeczny z ziemniakami
Składniki: woda, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, natka pietruszki, szczypior, sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy
Surówka: Colesław z koperkiem
Składniki: kapusta, jabłko, koper, cebula, majonez, sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, chrzan
Napój: Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier do smaku
Owoc: Śliwka
Składniki: woda, śliwka

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

** Stołówka zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Legenda alergenów dostępna u intendenta.*