JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Tydzień: 16 – 20 listopada 2026 r.

PONIEDZIAŁEK, 16.11.2026

ZUPA

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, ziemniaki, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, groszek konserwowy, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

DANIE GŁÓWNE

Makaron z sosem bolognese

Składniki: woda, makaron Lubella, łopatka wieprzowa, papryka świeża, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), olej, pomidor w puszce, cebula, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, liść laurowy, sól do smaku, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, oregano, bazylia.

DODATKI I NAPÓJ

Kompot owocowy oraz świeża gruszka

Składniki: kompot owocowy (owoce mrożone, cukier do smaku, woda), owoc: gruszka.

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne.*

WTOREK, 17.11.2026

ZUPA

Zupa węgierska

Składniki: woda, łopatka wieprzowa, wołowina, papryka świeża, cebula, włoszczyzna (seler, por, pietruszka korzeń, marchew), koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), ziemniaki.

DANIE GŁÓWNE

Bitki z indyka w sosie z ziemniakami i pieczarkami

Składniki: woda, mięso (filet) z indyka, ziemniaki, cebula, pieprz, sól, papryka słodka, przyprawa do mięs, jajka, mąka, olej.

DODATKI I NAPÓJ

Surówka z czerwonych buraków oraz woda z cytryną

Składniki: surówka (buraki czerwone, cebula, sól do smaku, cukier do smaku, kwasek cytrynowy, olej, woda), napój (woda, cytryna, cukier do smaku).

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne.*

ŚRODA, 18.11.2026

ZUPA

Zupa grochowa

Składniki: woda, ziemniaki, groch, cebula, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

DANIE GŁÓWNE

Ryż z fasolką po bretońsku

Składniki: woda, fasola Jaś, marchew, pietruszka, czosnek, por, majeranek, cebula, pomidory w puszce, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), pieprz ziołowy, pieprz czarny, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól do smaku.

DODATKI I NAPÓJ

Herbata miętowa oraz świeża mandarynka

Składniki: herbata miętowa (woda, herbata, cukier do smaku), owoc: mandarynka.

Alergeny: *9. Seler i produkty pochodne.*

CZWARTEK, 19.11.2026

ZUPA

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki: woda, łopatka wieprzowa, szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, sól do smaku, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk.

DANIE GŁÓWNE

Stek z cebulą i ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe (łopatka), cebula, jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże), sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy.

DODATKI I NAPÓJ

Kompot owocowy oraz świeży banan

Składniki: kompot owocowy (woda, owoce mrożone, cukier do smaku), owoc: banan.

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne.*

PIĄTEK, 20.11.2026

ZUPA

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, makaron, przecier pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, pietruszka, seler, śmietana, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk.

DANIE GŁÓWNE

Ryba smażona (dorsz) z ziemniakami i koperkiem

Składniki: woda, ziemniaki, ryba (dorsz), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, sól do smaku, koperek, pieprz czarny, pieprz cytrynowy, pieprz ziołowy.

DODATKI I NAPÓJ

Surówka z kiszonej kapusty oraz herbata miętowa

Składniki: surówka (kapusta, cebula, sól i cukier do smaku), herbata miętowa (woda, herbata miętowa, cukier do smaku).

Alergeny: *1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne.*

Wykaz alergenów występujących w jadłospisie:
1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies) | **3.** Jaja i produkty pochodne | **4.** Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | **9.** Seler i produkty pochodne
** Posiłki przygotowywane są w stołówce z zachowaniem najwyższych standardów higienicznych. Skład posiłków zgodny z normami żywieniowymi.*