TYGODNIOWY JADŁOSPIS SZKOLNY

Okres: 23 – 27 listopada 2026 r.

Liczba dni	Liczba zup	Dania główne	Pełna kontrola
5 dni	5 rodzajów	5 zestawów	Alergeny & Skład

PONIEDZIAŁEK, 23.11.2026

Zupa:	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami** Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, kalafior, ziemniaki, śmietana, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne:	**Makaron z truskawką i śmietaną** **Składniki: woda, makaron Lubella, truskawka, śmietana, cukier do smaku**
Napój:	Kompot owocowy (woda, owoce mrożone, cukier do smaku)
Alergeny:	*1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

WTOREK, 24.11.2026

Zupa:	**Zupa żurek z białą kiełbasą i jajkiem** Składniki: woda, łopatka, żurek, kiełbasa biała, boczek wieprzowy (woda, sól, regulator kwasowości), jajka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne:	**Kotlet mielony z ziemniakami** **Składniki: woda, ziemniaki, mięso wieprzowe (łopatka), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże), sól do smaku, pieprz czarny, pieprz ziołowy**
Surówka:	Surówka z marchewki z groszkiem (woda, marchew, groszek, mąka pszenna, sól do smaku, masło, pieprz czarny, pieprz ziołowy)
Napój:	Woda z pomarańczą (woda, pomarańcz, cukier do smaku)
Alergeny:	*1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

ŚRODA, 25.11.2026

Zupa:	**Zupa fasolowa** Składniki: woda, fasola, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Danie główne:	**Kasza pęczak i gulasz warzywny z warzywami strączkowymi** **Składniki: kasza pęczak, brokuł, fasola biała, fasola czerwona, fasola szparagowa, kukurydza, groszek zielony, koncentrat pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk**
Owoc:	Jabłko (woda, jabłko)
Napój:	Herbata miętowa (herbata, woda, cukier do smaku)
Alergeny:	*9. Seler i produkty pochodne*

CZWARTEK, 26.11.2026

Zupa:	**Zupa barszcz czerwony** Składniki: woda, skrzydełka, buraczki czerwone, śmietana, marchew, seler, por, pietruszka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, czosnek, sól do smaku
Danie główne:	**Pyzy z mięsem, boczkiem i cebulą** **Składniki: pyzy z mięsem, cebula, boczek (boczek wieprzowy, woda, sól, glukoza, regulator kwasowości)**
Surówka:	Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, ogórek kiszony, majonez, papryka czerwona, żółta, zielona, sól do smaku, pieprz)
Napój:	Woda z cytryną (woda, cytryna, cukier do smaku)
Alergeny:	*1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

PIĄTEK, 27.11.2026

Zupa:	**Zupa pomidorowa z makaronem** Składniki: woda, skrzydełka z kurczaka, makaron Lubella, przecier pomidorowy (pomidor pasteryzowany), marchew, pietruszka, seler, śmietana, sól do smaku, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk
Danie główne:	**Ryba smażona (dorsz) z ziemniakami i koperkiem** **Składniki: woda, ziemniaki, ryba (dorsz), jajka, bułka tarta (mąka pszenna, woda, sól, drożdże), olej, sól do smaku, koperek, pieprz czarny, pieprz cytrynowy, pieprz ziołowy**
Surówka:	Surówka z kiszonej kapusty (kapusta, cebula, sól i cukier do smaku)
Napój:	Herbata miętowa (woda, herbata miętowa, cukier do smaku)
Alergeny:	*1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*